

Дайджест журнала МАРУСЯ

marusia.ru

shop.marusia.ru

Лучшее
из раздела
«Зеркало»

Жизнь в красках.

Уход
за
волосами

Головомойка

На волне гребня

Прическа с характером

От Златовласки до Кармен

и другие
материалы...

Кудри вьются?!!

Почему у некоторых людей волосы вьются от природы? Это зависит от многих факторов: наследственность, форма фолликулы (от круглой — прямые волосы, от овальной — вьющиеся), распределение кератина. Если твоя наследственность «предусмотрела» прямые волосы, а тебе, во что бы то ни стало, подавай кудри, не отчаивайся, на помощь придет «химия».

Сделать прямые волосы вьющимися — идея не новая. Уже в Древнем Египте для создания кудрей женщины покрывали волосы илом, наворачивали их на деревянные палочки и сушили под палящим солнцем. Наши прабабушки накручивали пряди на бумажные или тряпичные папильотки или завивали раскаленными железными щипцами, которые впоследствии были заменены электрическими. Естественно, держалась такая завивка лишь до следующего мытья головы. Да и влияние подобных средств на волосы было далеко не благотворным. Только в 1934 году появилась возможность создавать локоны, которые не исчезали при соприкосновении с водой. Первым предложил химический перманент волос А. Ф. Виллат. Он изобрел технику «холодных постоянных волн». С тех пор химическая завивка претерпела многочисленные изменения и до сих пор осталась наиболее продуктивным методом из всего многообразия причесок.

Уже давно канули в Лету жуткого вида «химки» с торчащими в разные стороны пережженными волосами, которые запросто могли отвалиться. Новейшие составы для химических завивок не только щадяще воздействуют на шевелюру, но и восстанавливают ее структуру, улучшают внешний вид, придают дополнительный блеск и эластичность. Конечно, стоит такая завивка не дешево, но чаще всего хорошее и не может быть дешевым!

Как же действует химический состав — или, по-старинному, перманент (что в переводе с латинского означает «постоянный, непрерывно продолжаю-

щийся») на твою гриву? Изменяя внутренние структуры волос и перестраивая их, перманент придает им новую форму. После мытья перед завивкой волосы становятся более пористыми, чешуйки их приподнимаются над кутикулой и позволяют составу быстро проникнуть внутрь волос. Кератин изменяется, а серные связи, соединяющие волокнообразные клетки во внутреннем слое каждого волоска, разрушаются. Когда эти волокна ослаблены, им можно придать новую форму, что и происходит при создании локонов.

Пряди накручиваются на бигуди и покрываются составом, который остается на них определенное время для закрепления новой формы. Это время варьируется в зависимости от состояния волос и их структуры. На измененные структурные связи волос для придания новой формы наносится второй химический состав, который называется фиксаж. Он производит окисляющее действие, благодаря которому и образуются постоянные кудри или волны. После химической завивки пряди остаются завитыми и сохраняют ту форму, которая была им придана, а новые — отрастают прямыми. Со временем завиток становится мягче, а волны — более свободными. Сохраняется завивка в течение трех — шести месяцев. Это зависит от выбранного состава, технологии и восприимчивости волос.

Химические составы подразделяются на кислотные, щелочные и экзотермические.

Кислотный состав. Его воздействие на волосы дает гибкие кольца хорошего качества. Этот состав идеально подходит для тонких, слабых и поврежденных волос, так как его «травмирующий эффект» минимален.

Щелочной состав. Предназначен для сильных здоровых волос, так как дает стойкий упругий завиток.

Экзотермический состав. Также создает упругие завитки. При воздействии на волосы состав нагревается, что позволяет ему проникать глубже в кутикулу.

Для накручивания локонов также существуют различные технологии.

Крупный перманент выполняется при помощи крупных бигуди. Такое накручивание дает объем, волны и подвижность больше, чем в кудрях. Если волосы тонкие и безжизненные, плохо держатся в прическе и им нужно придать объем, но





«барашкины кудряшки» их обладательнице не нравятся, подойдет этот вариант.

Корневой перманент поднимает волосы только у корней, придавая высоту и пышность прическе. Идеален для короткой стрижки или отросшей «химии».

Спиральный перманент создает романтические локоны. Подходит только для длинных волос, так как выполняется при помощи специальных длинных бигуди. У тонких волос появляется дополнительный объем и пышность.

Скрепляющий перманент дает мягкие естественные кудри и волны, которые появляются в результате укладки маленьких прядей, скрепленных заранее.

Расширяющий перманент придает объем и разного размера кудри волосам, подстриженным по одной линии. На макушке пряди не накручиваются, а в средней части и на концах завиваются.

Пятнистый и сливающийся перманент охватывает только отдельные части волос, остальные остаются прямыми.

Как видишь и составов, и технологий превеликое множество. Остается только решить — «быть или не быть» химической завивке. Выбор всегда за тобой. И если ты все же решила «быть», продолжим!

Теперь у тебя два пути: сделать это самой (чего я тебе в общем-то не советую) или отправиться в салон, а не в простую парикмахерскую — там ты рискуешь получить «солому» вместо волос. Если твои волосы чересчур сухие и поврежденные, обесцвеченные или мелированные, на них сохранилась старая завивка, а кожа головы не совсем здорова — первый путь не для тебя. А если все в норме, волосы не повреждены, можешь рискнуть. Естественно, без посторонней помощи тебе не обойтись. Для начала приобрети качественный состав. Это может быть «Шелковая волна» или «Экзотермическая волна» от Indola, Perform Hairsan от Wella и т. д. Внимательно изучи инструкцию и, сделав пробу на соответствие твоих волос составу, принимайся за дело. Очень важно соблюдать временной режим: результат может быть плачевным, если ты не выдержишь время или, наоборот, передержишь состав на голове.

Что же ждет тебя в хорошем салоне? Во-первых, на специальном устройстве тебе сделают микродиагностику кожи головы и волос, что поможет выявить уязвимые места и идеально подобрать состав. Во-вторых, покажут кучу каталогов со всевозможными химическими завивками и помогут подобрать то, что подойдет твоим волосам. Ну и, наконец, в-третьих, всю ответственность за содеянное салон возьмет на себя, и в случае неудачи его мастера помогут все исправить!

В! Перед «химией» не крась волосы хной: она содержит много дубильных веществ, которые «забивают» поры волос и препятствуют завивке. Специалисты также не советуют делать химическую завивку во время «критических дней». Из-за изменения гормонального фона в организме воздействие химического состава может оказаться неэффективным.

Ну вот, свершилось! Твою голову венчает копна завитых волос. Не успокаивайся на этом! Возьми на заметку несколько советов:

- не мой голову в течение двух суток после завивки — это может ослабить завиток;
- используй шампуни и ополаскиватели с указанием «Для волос с химической завивкой». Они содержат вещества, способствующие сохранению завитка, и поддерживают необходимый баланс влажности волос;
- пользуйся расческой с редкими зубьями, исключи щетки! Расчесывай только влажные волосы, начиная с кончиков;
- перед укладкой нанеси на влажные волосы мусс или пенку для фиксации локонов;
- избегай теплового воздействия на волосы, старайся сушить их естественным способом;
- каждый месяц состригай концы волос, а если они у тебя очень густые, то филировка просто обязательна! Это освежит завиток и улучшит внешний вид;
- приобрети фен со специальной диффузорной насадкой (она похожа на чашку с «пальчиками»). Когда волосы отрастут, при укладке на диффузор не будет видно границы.

И не забывай, что каждодневный уход за волосами, правильный режим и питание сохраняют твои локоны здоровыми и красивыми и позволяют тебе гордиться ими много-много лет!

Лидия КАН



Роскошные ЛОКОНЫ

Мягкие, пушистые, блестящие — о таких волосах мечтает каждая девушка. Но, к сожалению, немногие барышни могут похвастаться пышной шевелюрой...

Чтобы правильно ухаживать за своими косами, надо, в первую очередь, знать, **к какому типу они принадлежат**. Вот как ответили на этот вопрос участницы анкетирования «Зеркала»:

37,9% — смешанные; **29%** — нормальные; **23,4%** — жирные; **5%** — сухие; **4,7%** — не знаю.

А теперь проверям...

Нормальные волосы — густые, эластичные и блестящие, не секутся и не ломаются, легко укладываются. Нормальный тип волос отличает умеренное салоотделение на коже головы, поэтому они долго остаются чистыми, не склеиваются в пряди. При этом типе не бывает перхоти, шелушения и зуда.

Пониженное салоотделение характерно для **сухих волос**. Они тусклые, неэластичные, ломкие. На коже головы часто появляется перхоть, зуд. Сухие волосы очень чувствительны к внешнему, особенно химичес-